

В.П.Сычков

Меню приготовления блюд
на "08" Июня 2021 год

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевь	
				Белки	Жи
Неделя/день		Первая / Вторник			
Завтрак	206	Яйцо вареное	40	11,17	10,2
	743	Сосиска в тесте	85	8,01	5,7
	686	Чай с лимоном	200/7/15	0,06	0,0
	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,1	8,2
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36
Итого за Завтрак			585	26,44	24,50
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3
	176	Рис отварной	150	4,9	7,7
	54	Рыба тушеная с овощами	90	12,2	8
	425	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27
Итого за Обед			790	25,55	20,91
Итого за День				52	45
Итого стоимость рациона					

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

2021-6-8 09:49

