

Учреждение  
Образовательный центр №4  
г. Ижевск

Учреждение  
Президентский Совет ПК "Малоземское"  
И.П. Файзрахманов

Меню образовательной базы  
на 76-й Июль 2022г.

Возрастная категория с 12 и старше: ДДП в ЛТО

Продукты питания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Питание в Воскресенье</b>							
Воскресенье	№17	Салат из овощей	200,10	7,2	10	50,1	321
	№18	Чай с вареньем	200	1,45	1,6	17,37	90
	№19	Салат из овощей	40	2,1	0,58	11,1	57
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>480</b>	<b>10,75</b>	<b>11,58</b>	<b>78,57</b>	<b>468</b>
<b>Обед</b>							
	№20	Суп из овощей	70	3,37	2,98	9,78	117
	№21	Салат из овощей	250	2,6	2,5	11,8	96
	№22	Чай с вареньем	90	1,4	1,5	17	200
	№23	Салат из овощей	180	8,2	8,45	34,08	216,9
	№24	Салат из овощей	300	0	0	23,5	95
	№25	Салат из овощей	20	3,3	0,6	18,2	95
	№26	Салат из овощей	10	2,0	0,27	17,10	61,8
<b>Итого за Обед</b>			<b>850</b>	<b>31,94</b>	<b>24,63</b>	<b>107,84</b>	<b>876,80</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1330</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>186</b>	<b>1344</b>
Итого в стоимость, включая Технологический процесс: 2,80 руб./д.п. Итого							122 руб. 64 коп.

